

# Karate Sommerlager 2017

WAGRAIN: 15. Juli bis 19. Juli 2017

- Termin:** 15. Juli bis 19. Juli 2017
- Training:** bis zu 4 x täglich Karatetraining, Morgensport, eigene Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene,
- Teilnehmer:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Mindestalter: 10 Jahre, Mindestgraduierung: gelber Gürtel) unter 10 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen
- Unterkunft:** Jugendhotel Markushof, 5602 Wagrain - moderne Apartments, Einzel- und Mehrbettzimmer
- Abfahrt:** Treffpunkt für die gemeinsame Hinfahrt:  
15. Juli 2017 um 11.00 Uhr vor der Walserfeldhalle  
Treffpunkt bei Selbstanreise: um 13 Uhr im Markushof



- T**    ⊕    **Alois Wiesböck**  
**R**    ⊕    4. Dan, Hayashi St. Pölten  
**A**    ⊕    **Kurt Hofmann**  
**I**    ⊕    4. Dan, Karate Walserfeld  
**N**    ⊕    **Michael Kara**  
**E**    ⊕    3. Dan, Karate Kara Salzburg  
**R**    ⊕    **Natalia Dajcman**  
          ⊕    3. Dan, Hayashi St. Pölten  
          ⊕    **Christoph Lichtmannegger**  
          ⊕    1. Dan Karate Walserfeld





**Kosten:** € 240,- pro Person (Nächtigung ALL. INKLUSIVE Vollpension im Appartement)

€ 210,- pro Person im Jugendzimmer Nächtigung ALL. INKLUSIVE Vollpension

- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3- gängiges Mittagsmenü m. Salatbuffet
- 1- gängiges Abendessen m. Salatbuffet
- 24 Stunden täglich 9 verschiedene Getränke von der Softdrink-Bar (Cola, Orangen,-Zitronen-Kräuter-Apfel usw;
- den ganzen Tag frisches Obst
- Kaffee und Tee während der Essenszeiten
- Täglich freier Eintritt in die Wasserwelt Amade

**Anreise:** **Eigene Anreise !!** Mitfahrgelegenheit wird organisiert

**Eltern:** Es besteht die Möglichkeit, dass auch Eltern und Geschwister an diesem Lager teilnehmen  
- eigene Trainingseinheiten (Morgensport, Selbstverteidigung, ...)

**Freizeit:** Abendgestaltung: Kinoabend, Karaoke, Spiele  
Für Spaß und Erholung nach dem Training stehen zusätzlich direkt am Gelände Plätze für Fußball, Volleyball, Tennis und Badminton gratis zur Verfügung. Des Weiteren gibt es eine Trampolin- und eine Minigolfanlage sowie die Möglichkeit zum Wandern bzw. Mountainbiken.

**Mitzunehmen:** - Leintuch und Bettüberzug, Handtücher  
- Karateanzug, Gürtel, Schützer, ...  
- Laufschuhe, Trainingsanzug  
- allgem. Sportbekleidung, Badesachen



**Anmeldung und Anzahlung (€ 50,-) bis spätestens 1.März 2017**

**Achtung begrenzte Teilnehmerzahl !!!**

**Überweisung der Anzahlung auf Konto Nr.**

**3018 959 bei BLZ 35071**

**Raiba Wals-Himmelreich lt. auf Kurt Hofmann**

**mit dem Vermerk „Wagrain“**



**Anmeldung Trainingslehrgang Wagrain (Salzburg)**

Name: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

Zimmerwunsch: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (d. Erziehungsberechtigten)